

The
Foundational

Enjoy Life

Be Happy

Don't Give Up

4

MÉ new JÁ

CO NOVÉHO JSEM SE
NAUČIL/A → V ČEM JSEM O
KOUSEK LEPŠÍM ČLOVĚKEM

Největší prostor pro náš osobní růst je lehce za hranicí komfortní zóny. To co známe a umíme, to často opakujeme, protože nám v tom je dobře a tím to jen upevňujeme (mohou to být i zlozvyky). Pro rozvoj nových dovedností a schopností je třeba se odvážit jít do neznáma a zkust něco poprvé. Jaké VÝZVY a ÚSPĚCHY tě v minulém roce potkaly?

Co je ta nejlepší věc,
kterou jsi v sobě objevil/a?

Vyjmenuj zde své tři největší ÚSPĚCHY roku?

Co jsi pro jejich dosažení udělal/a?

Kdo a jak ti pomohl v jejich dosažení?

Vyjmenuj zde své tři největší VÝZVY roku?

Kdo a jak ti pomohl v jejich překonání?

Co jsi se při jejich překonání naučil/a o sobě?

MÉ úžasné JÁ

krásné FOTKY Z MINULÉHO ROKU,
NA KTERÝCH SE SÁM/A SOBĚ LÍBÍM

