

For
EVERY Minute
You are
ANGRY
You Lose
SIXTY Seconds
of HAPPINESS



— Smile



Laugh

Stay Calm —



— Joy



— Ralph Waldo Emerson

Moje oblasti života

Co pro tebe bylo v jednotlivých oblastech života v minulém roce rozhodující? Jaké události v nich byly nejdůležitější? Zkus je popsat pár slovy.

01

RODINA, OSOBNÍ ŽIVOT

02

ZDRAVÍ, SPORT

03

MAJETEK A HMOTNÉ VĚCI

04

FINANCE

05

ODPOČINEK, TVOŘIVOST, VOLNÝ ČAS, KONÍČKY

06

SPLNĚNÍ NĚČEHO, CO SIS VŽDY PŘÁL/A

07

PRÁCE, ŠKOLA, KARIÉRA

08

PŘÁTELE, KOMUNITY, PODPORUJÍCÍ VZTAHY

09

CITOVÝ A DUŠEVNÍ ŽIVOT

10

MINDSET (STAV MYSLI), DUCHOVNÍ ŽIVOT

NEJVÍCE JSEM VDĚČNÝ/Á ZA PROTOŽE

